

Unser Kursangebot für die ganze Familie!

Kinderschwimmkurs (Seepferdchen-Kurs)

In diesem Kurs erwerben Kinder spielerisch die Koordination von Arm- und Beinbewegungen, die für einen sicheren Aufenthalt im Wasser wichtig sind. Das Frühschwimmabzeichen (Seepferdchen) kann am Kursende bei entsprechender Leistung abgelegt werden.

BEboard

Mit dem BEboard-Kurs für Erwachsene fördern wir gezielt die Tiefenmuskulatur und das Gleichgewicht, und das direkt auf dem Wasser. Der Kurs, mit einer maximalen Teilnehmerzahl von 8 Personen, kombiniert Fitness- und Balance-Übungen, die den gesamten Körper ansprechen.

Aquapower

Die ideale Sportart für alle, die Freude an Bewegung im Wasser haben und zugleich ihre Haltung, Muskulatur und das Bindegewebe stärken möchten.

Aqua-Jogging

Aqua-Jogging ist ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining im Wasser, das Ausdauer und Muskelkraft effektiv steigert.

Der Kurs eignet sich ideal für alle Fitnesslevels und bietet durch den Wasserwiderstand ein besonders intensives, gleichzeitig sanftes Workout.

Neues Kursangebot!
Infos an der Kasse



Unsere Öffnungszeiten, Preise & Infos

Bitte beachten Sie, dass es bei den Öffnungszeiten zu Abweichungen kommen kann. Änderungen geben wir auf unserer Homepage bekannt.

ERLEBNISBAD Montag – Sonntag **10.00 – 21.00 Uhr**

SAUNA Mittwoch – Sonntag **10.00 – 21.00 Uhr**

Sonderregelung: Heiligabend geschlossen, Neujahr ab 12 Uhr, Silvester bis 17 Uhr.
Letzter Einlass: 1 Stunde vor Schließung und Nutzung endet 30 Minuten vor Schließung.

ERLEBNISBAD	1,5 Std.	3 Std.	Tag
Erwachsene	8,00 €	15,00 €	17,50 €
Jugendliche*	6,00 €	11,00 €	13,50 €
Familie bis 5 Personen** (max. 2 Erwachsene)		36,00 €	41,00 €
jeder weitere Jugendliche*		7,00 €	8,00 €

ERLEBNISBAD + SAUNA

Erwachsene	13,50 €	19,50 €	21,00 €
Jugendliche*	10,00 €	15,00 €	16,50 €
Familie bis 5 Personen** (max. 2 Erwachsene)		43,50 €	48,00 €
Jeder weitere Jugendliche*		10,00 €	11,00 €

GROSSGRUPPE (ab 10 Personen) ERLEBNISBAD

Erwachsene	6,00 €	11,00 €	13,50 €
Ermäßigt*	5,00 €	8,50 €	11,00 €

VORTEILS-CARD

	Bronze	Silber	Gold
Zahlbetrag	50,00 €	100,00 €	200,00 €
Nachlass*** auf den Einzeleintritt	10 %	15 %	20 %

FRÜHSCHWIMMEN

Samstag - Sonntag **8.00 – 9.00 Uhr**

10er Karte **50,00 €**

Letzter Einlass: 8.15 Uhr

Nachzahltarif: 3,00 € pro 30 Minuten (p.Pers.)

* Jugendliche unter 18 Jahren | Vollzeitschüler | Studenten
Schwerbeschädigte ab 70 % mit Ausweis ohne B. | Schwer-
beschädigte 100 % mit Ausweis + B (Begleiter hat freien Eintritt)

** Familie: 5 Personen, max. 2 Erwachsene

*** nicht mit anderen Rabatten kombinierbar

Kinder unter 4 Jahren haben freien Eintritt.

Ermäßigung Kurkarte 0,50 € auf Einzel- und Familienkarten.

Kinder/Jugendliche dürfen ohne volljährige Aufsichtsperson erst ab 10 Jahren in das Bad und ab 14 Jahren in die Sauna gehen.

VITAMAR Freizeit- und Erlebnisbad

Masttal 1 • 37431 Bad Lauterberg im Harz

05524 - 852039-0 info@vitamar.de

Bade- und Saunaspaß
für die ganze Familie

Vitamar



QR-Code scannen
für alle Informationen!

In Bad Lauterberg im Harz

www.vitamar.de

Willkommen im VITAMAR Freizeit- und Erlebnisbad!

Tauchen Sie ein in eine Welt voller Action, Abenteuer oder einfach nur purer Entspannung! Hier gibt es für jeden das passende Erlebnis.

Badespaß für Groß und Klein



- **Größtes Wellenbecken im Harz**

Über 1 Meter hohe Brandungswellen und ein 1-Meter-Sprungbrett



- **Einzigartige Black-Hole-Rutsche**

100 Meter langer Rutschspaß mit Lichteffekten und Rutschzeitanzeige

- **Riesiger Erlebnisbereich**

1.000 Quadratmeter Actionspaß mit Wildwasserkanal, Whirlpools, Mega-Breitwasserrutsche und noch viel mehr



- **Abenteuerlicher Kinderbereich**

Planschvergnügen mit zahlreichen Spielgeräten wie Wasserpilzen, einer Delfinrutsche und einer spaßigen Schwalldusche

- **Umfangreicher Außenbereich**

Beheizte Außenbecken mit Breitwasserrutsche, Liegewiese mit Sandkasten und viel mehr



Eine Wohlfühloase – Unsere Saunalandschaft

Unsere Saunalandschaft erstreckt sich über zwei Etagen und sorgt mit sechs Themensaunen, einem Bistro und einer Kaminlandschaft für Tiefenentspannung bei Groß und Klein!

Unsere Themensaunen

Sole-Dampfbad: Entspannend und belebend, **50° C**

Sanarium: Wohltuende Farblichttherapie, **60° C**

Kräuter-Oase (Holz: Erle): Eukalyptus-Öl im Kupferkessel (Eukalyptus, Euka-Menthol, Euka-Minze), **70° C**

Finnische Sauna (Holz: Fichte): Aufguss-Sauna: traditionell und klassisch (Rosmarin, Orange, Citrusblüte), **80° C**

Waldsauna (Holz: thermische Espe): Aufguss-Sauna:

Entspanntes Wald-Ambiente (Latschenkiefer, Bergkiefer, Tannenspitzen, Wacholderheide), **90° C**

Kelo-Blockhaus: Aufguss-Sauna:

Finnische und russische Aufgusszeremonien (Birkenknospen, Nordlandbirke, Birkenteer-Rauchaufguss, Birkensud), **90° C bis 100° C**



Nicht vergessen:

Unsere Erlebnis-Aufgüsse zelebrieren wir stündlich zwischen 10:45 und 19:45 Uhr.

Für den kleinen Hunger zwischendurch – Unser Gastro-Service

Schlemmen mitten im Geschehen: Unser Restaurant im Innenbereich des VITAMAR versorgt Sie mit leckeren Speisen für Kinder und Erwachsene.

Auch Schwitzen macht hungrig: Deshalb gibt es auch in unserer Saunalandschaft ein eigenes Saunabistro.

T 05524 852039-19

E gastronomie@vitamar.de



Unsere aktuelle Speisekarte finden Sie über unseren QR-Code!



Kindergeburtstag im VITAMAR (4-15 Jahre)

Paket 1 mit Menü im Nassbistro

Freier Eintritt für
das Geburtstagskind
+ Kids Menü für die Gäste
+ 1 Getränk nach Wahl
+ 1 Kleine Überraschung

**3h/18,50 €
Tageskarte/21,00 €
pro Kind**



Paket 2 ohne Menü

3 Stunden Badespaß
Freier Eintritt für
das Geburtstagskind

8,50 € pro Kind

