

SAUNA & ENTSPANNUNG



Unsere Saunalandschaft erstreckt sich über zwei Etagen und zusätzlichem Außenbereich. Sie sorgt mit sechs Themensaunen, einem Bistro und vielem mehr für Entspannung bei Groß und Klein!



Unsere Themensaunen

Sole-Dampfbad: Entspannend und belebend, 50° C

Sanarium: Wohltuende Farblichttherapie, 60° C

Kräuter-Oase (Holz: Erle): Eukalyptus-Öl im Kupferkessel (Eukalyptus, Euka-Menthol, Euka-Minze), 70° C

Finnische Sauna (Holz: Fichte): traditionell und klassisch (Rosmarin, Orange, Citrusblüte), 80° C

Waldsauna (Holz: thermische Espe): Entspanntes Wald-Ambiente (Latschenkiefer, Bergkiefer, Tannenspitzen, Wacholderheide), 90° C

Kelo-Blockhaus: Finnische und russische Aufguss-Zeremonien (Birkenknospen, Nordlandbirke, Birkenteer-Rauchaufguss, Birkensud), 90°C bis 100° C

Erlebnisaufgüsse stündlich zwischen 10:45 und 20:15 Uhr!

Unsere Öffnungszeiten, Preise & Infos

Bitte beachten Sie, dass es bei den Öffnungszeiten zu Abweichungen kommen kann. Änderungen geben wir auf unserer Homepage bekannt.

Öffnungszeiten	Montag - Donnerstag	10.00 - 21.00 Uhr
	Freitag & Samstag	10.00 - 22.00 Uhr
	Sonntag	09.00 - 21.00 Uhr

Sonderregelung: Heiligabend geschlossen, Neujahr ab 12 Uhr, Silvester bis 17 Uhr.
Letzter Einlass: 1 Stunde vor Schließung und Nutzung endet 30 Minuten vor Schließung.

ERLEBNISBAD	1,5 Std	3 Std	Tag
Erwachsene	9,00 €	16,00 €	19,90 €
Jugendliche*	6,50 €	11,00 €	14,50 €
Familie bis 5 Personen ** (max. 2 Erwachsene)		39,90 €	44,90 €
Jeder weitere Jugendliche*		7,00 €	8,00 €

ERLEBNISBAD + SAUNA

Erwachsene	14,90 €	19,90 €	23,90 €
Jugendliche*	11,50 €	15,50 €	17,50 €
Familie bis 5 Personen ** (max. 2 Erwachsene)		45,90 €	51,90 €
Jeder weitere Jugendliche*		10,00 €	11,00 €

GROßGRUPPE ERLEBNISBAD (ab 10 Personen)

Erwachsene	6,50 €	11,50 €	13,90 €
Ermäßigt*	5,50 €	8,90 €	11,50 €

VORTEILSKARTE

	Bronze	Silber	Gold
Zahlbetrag	50,00 €	100,00 €	200,00 €
Nachlass*** auf den Einzeleintritt	10 %	15 %	20 %

Nachzahltarif: 1,00 € pro 10 Minuten (p. Pers.)

* Jugendliche unter 18 Jahren | Vollzeitschüler | Studenten
Schwerbeschädigte ab 50 % mit Ausweis ohne B. | Schwer beschädigte 100 % mit Ausweis + B (Begleiter hat freien Eintritt)

** Familie: 5 Personen, max. 2 Erwachsene

*** nicht mit anderen Rabatten kombinierbar

Kinder unter 4 Jahren haben freien Eintritt.

Kinder/Jugendliche dürfen ohne volljährige Aufsichtsperson erst ab 10 Jahren in das Bad und ab 16 Jahren in die Sauna gehen.

Kostenlose Parkplätze!

VITAMAR Freizeit- und Erlebnisbad

Masttal 1 • 37431 Bad Lauterberg im Harz
05524 - 852039-0 | info@vitamar.de

Ihr Bade- und Saunaspaß im Harz



Vitamar

TAUCHE EIN INS VERGNÜGEN!

Badespaß für die ganze Familie

In Bad Lauterberg im Harz www.Vitamar.de

Auszug aus unserer Preisliste. Stand 01.10.26

ERLEBNIS & SPAß PUR



Willkommen im VITAMAR Freizeit- und Erlebnisbad!
Tauchen Sie ein in eine Welt voller Action, Abenteuer oder einfach nur purer Entspannung! Hier gibt es für jeden das passende Erlebnis.

Badespaß für Groß und Klein

Größtes Wellenbecken im Harz

Über 1 Meter hohe Brandungswellen und ein 1-Meter-Sprungbrett.

Einzigartige Black-Hole-Rutsche

100 Meter langer Rutschspaß mit Lichteffekten und Rutschzeitanzeige.

Riesiger Erlebnisbereich

1.000 Quadratmeter Actionspaß mit Wildwasserkanal, Whirlpools, Mega-Breitwasserrutsche und noch viel mehr.

Abenteuerlicher Kinderbereich

Planschvergnügen mit zahlreichen Spielgeräten wie Wasserpilzen, einer Delfinrutsche und einer spaßigen Schwalldusche.

Umfangreicher Außenbereich

Beheizte Außenbecken mit Breitwasserrutsche, Liegewiese mit Spielplatz und viel mehr.

SPORT UND KURSANGEBOTE

Unser Kursangebot für die ganze Familie!

Kinderschwimmkurs (Seepferdchen-Kurs)

In diesem Kurs erwerben Kinder spielerisch die Koordination von Arm- und Beinbewegungen, die für einen sicheren Aufenthalt im Wasser wichtig sind. Das Seepferdchen kann am Kursende bei entsprechender Leistung abgelegt werden.



Babyschwimmen 4-12 Monate

Das macht nicht nur riesigen Spaß, sondern trainiert ganz spielerisch die Motorik und stärkt die Muskeln. Unter fachkundiger Anleitung wird euer Kleines durch sanfte Übungen im Wasser gefördert, aber niemals überfordert. Genießt den engen Körperkontakt, stärkt eure Bindung und sammelt unvergessliche, gemeinsame Momente!

Aqua-Jogging

Aqua-Jogging ist ein gelenkschonendes Ganzkörpertraining im Wasser, das Ausdauer und Muskelkraft effektiv steigert. Der Kurs eignet sich ideal für alle Fitnesslevel und bietet durch den Wasserwiderstand ein besonders intensives, gleichzeitig sanftes Workout.

Aquapower

Die ideale Sportart für alle, die Freude an Bewegung im Wasser haben und zugleich ihre Haltung, Muskulatur und das Bindegewebe stärken möchten.



**Mehr Infos und Angebote
findet Ihr auf unserer
Website!**

Für den kleinen Hunger zwischen durch

Schlemmen mitten im Geschehen:

Unser Restaurant des VITAMAR versorgt Sie mit leckeren Speisen für Kinder und Erwachsene.

Auch Schwitzen macht hungrig:

Deshalb gibt es auch in unserer Saunalandschaft ein Saunabistro.



**Unsere aktuelle
Speisekarte finden Sie
über unseren QR-Code!**



Unser Abholservice

Alle Speisen erhalten Sie während der Öffnungszeiten auch zum Abholen.

Bestellung per Telefon: 05524 852039-19

Kindergeburtstag im VITAMAR (4-15 Jahre)

Paket 1 mit Menü im Nassbistro

Freier Eintritt für das
Geburtskind
+ Kids Menü inkl. Getränk
für die Gäste

**3h/20,00 €
Tageskarte/23,00 €
pro Kind**

Paket 2 ohne Menü

Freier Eintritt für das
Geburtskind
3 Stunden Badespaß

**3h/8,50 €
Tageskarte/11,00 €
pro Kind**

www.Vitamar.de