

AUFGUSSPLAN GERADE WOCHE

Uhrzeit	Finn-Sauna 80 °C	Waldsauna 90 °C	Kelo-Haus 90°C – 100 °C	Sole- Dampfbad
10.45 Uhr	Exotische Frucht			
11.45 Uhr		Kräuter Garten +Franzbrannt Wein		
12.45 Uhr			Hart aber Herzlich	
13.45 Uhr	Süß & Saftig +Obst			
14.45 Uhr		Heilpflanzen +Kräutertee		
15.45 Uhr	Kühles Obst			
16.45 Uhr	Überraschungs- aufguss			
17.45 Uhr		Nadelwald		
18.45 Uhr			Birkenquasten + Salz	
19.45 Uhr	Schlummerkraut			
20.45 Uhr*		Aroma & Entspannung		

*Nur Freitags und Samstags