























AUFGUSSPLAN Frühling- Gerade Kalenderwoche

Uhrzeit	Finn-Sauna 80°C	Waldsauna 90°C	Kelo-Haus 90°C - 100°C	Sole-Dampfbad	Intensität		
10.45 Uhr	Apfelblüte mit Honigpeeling						
11.45 Uhr		Lavendel					
12.45 Uhr			Latschenkiefer				
13.45 Uhr	Mandelblüte Klangschale						
14.45 Uhr		Wacholder					
15.45 Uhr			Quastenaufguss mit Salzabrieb				
16.45 Uhr	Citrusblüte						
17.45 Uhr		Limette		Schokocreame Peeling			
18.45 Uhr			Schlehdorn mit Franzbranntwein				
19.45 Uhr	Honigmelisse Honigpeeling						
20.45 Uhr		Birke					



sanfter Aufguss



mittlerer Aufguss



starker Aufguss